Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 15.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291/2017м | плов из птицы 50/150 | 200 | 50,00 | 303 | 17 | 10 | 29 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 200 | 12,00 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 4,03 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | закуска | 131/2017м | консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 17,00 | 22 | 2 | 0 | 4 |
| | хлеб | п.т | булочка сдобная | 50 | 13,00 | 108 | 1 | 3 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |